

BIOLYT - Jambelle^{SP} Creme

mit Macadamia-Öl, Kastanien-,
Hamamelis- und Steinklee-Extrakt.

Wirkt wohltuend und erfrischend, zur
Pflege von müden und schweren Beinen.

Die Praxis zeigt, dass Beine, die gestaut
sind, eine unzureichende Versorgung
von Bioenergie haben können.

Die BIOLYT-Jambelle^{SP} Creme besitzt
die Eigenschaft, die Energie zu aktivieren
und dadurch werden die Hautfunktionen
angeregt und verbessert. Die Behandlung
schafft Erleichterung und verhilft zu
mehr Wohlbefinden.



ANWENDUNGEN

Vorbereitung:

Bein-Innenseite: Von unten nach oben. Streichen Sie von der Fusssohle, dem Innenknöchel, der Innenseite des Unter- und Oberschenkels bis in die Leistenbeuge.

Bein-Aussenseite: Von oben nach unten. Streichen Sie vom Gesäss über die Aussenseite des Ober- und Unterschenkels, den Fussrücken bis zu den Zehenspitzen. Streichen Sie nun jedes Bein 9-12 mal in Energieflussrichtung.

Nun cremen Sie die Beine in gleicher Art und Weise wie bei der Vorbereitung grossflächig mit BIOLYT-Jambelle^{sp} ein.

Empfindliche Beine und Füsse sollten täglich – vorzugsweise morgens und abends – mit BIOLYT-Jambelle^{sp} gepflegt werden.



Pflegetipps für leichte Beine

Vorbeugen ist besser...

- Regelmässige Bewegung hält den Kreislauf in Schwung und regt die Blutzirkulation an
- Laufen, Radfahren und Schwimmen, aber auch Spaziergänge und Treppensteigen verbessern den venösen Blutrückfluss
- Legen Sie die Beine so oft wie möglich hoch und erhöhen Sie das Bettende um den Blutrückfluss zu erleichtern
- Beim Sitzen die Beine nicht übereinander schlagen
- Eine Fussstütze unter dem Arbeitstisch entlastet Oberschenkel und Kniekehlen und fördert die Blutzirkulation
- Morgens und abends kurze, kalte Wassergüsse an Füssen, Waden und Kniekehlen wirken erfrischend und kräftigend.

